

Landesverband Psychiatrie-Erfahrener

(LVPE Saar e.V.)

Buchempfehlungen, Januar 2005

- Bock Thomas: **"Lichtjahre, Psychosen ohne Psychiatrie"**. 2004. Krankheitsverständnis und Lebensentwürfe von Menschen mit unbehandelten Psychosen. Sehr interessante Zusammenfassung verschiedener Fragestellungen zum Thema Psychosen und deren Bedeutung. Wie Menschen dieses definieren, die sich nicht behandeln lassen, Psychiatrie-Verlag, 19,90 EUR. (B.Z.)
- Bombosch J, Hansen H, Blume J. (Hg.): **Dialog praktisch**. 2004. Texte von Psychiatrie-Erfahrenen, Professionellen und Angehörigen zur Entwicklung demokratischer Strukturen in der Psychiatrie (B.Z.)
- Brauns, Axel: **Buntschatten und Fledermäuse**. Leben in einer anderen Welt. ISBN 3-455-09353-1, 2002. Lebensbericht über eine autistische Kindheit. Sehr aussergewöhnliche Beschreibung und Einblicke in Kindheit und Jugend von Axel Braun. (B.Z.)
- Brill K-E, **Psychisch Kranke im Recht**, Bonn 2003. Ein Wegweiser, Recht auf Selbstbestimmung, Hilfen im System der sozialen Sicherheit, Betreuungsrecht, Unterbringung, Interessenwahrnehmung – und vertretung. Psychiatrie – Verlag, Best.Nr: 3-88414-335-2, Preis: 12,90 Euro (D.S.)
- Ciampi L, Hoffmann H, Broccard L: **Wie wirkt Soteria?**, 2001. Über eine alternative Schizophreniebehandlung, Grenzen und Alternativen in der Behandlung psychisch Kranker, die es weiterhin zu suchen gilt. Verlag Hans Huber, Preis: 29,95 Euro (D.S.)
- Colbert Ty C.: **Das verwundete Selbst**. ISBN 3-89530-015-2, 1999. Klasse Buch über Ursachen psychischer Krankheiten (B.Z.), Restexemplare im Handel, fast vergriffen
- Dietz A., Pörksen N und Voelzke W., **Behandlungsvereinbarungen**, Bonn 1998. Vertrauensbildende Maßnahmen in der Akutpsychiatrie. Die Behandlungsvereinbarung ist ein verbindlicher Vertrag zwischen Patient und psychiatrischer Klinik. Mit ihr wird in krisenfreier Zeit eine detaillierte Absprache für Krisenzeiten vorgenommen. Psychiatrie-Verlag, 3-88414-216-X, Preis 13,90 Euro (D.S.)
- Dollwet Constance: **Schreiben - mein Weg aus der Sprachlosigkeit**. Ulla Schmidt Verlag, 2000. Constance beschreibt traurige und schöne Erlebnisse, aus ihrem Leben und wie sie das intuitive Schreiben lernt und unter anderem dadurch ihre Heilungsgeschichte entwickelt. (B.Z.)
- Fontana David: **Kursbuch Meditation**. (Die verschiedenen Meditationstechniken und ihre Anwendung). Der Autor, ein Psychologie-Dozent mit 20jähriger Meditationserfahrung, hat ein sehr hilfreiches und wichtiges (man möchte sagen: seit langem notwendiges) Buch geschrieben. Einen Führer durch die Welt der geistigen Schulungswege. 1996. Fischer Taschenbuch. Ehem. 16,90 DM (S.K.)
- Grof, Christina : **Sehnsucht nach Ganzheit**. Der spirituelle Weg aus der Abhängigkeit. Kösel, München, 1993. Ein einfühlsames Buch zum Verständnis und zur Überwindung von seelischen Krisen und Abhängigkeit. (P.W.)
- Grof, Stanislav und Christina (Hg.): **Spirituelle Krisen**. Chancen der Selbstfindung. Kösel, München, 1990. Hilfe für Menschen, deren Krisen sinnsuchende bzw. spirituelle Anteile haben. (P.W.)
- Handke Peter: **Das Gewicht der Welt**. Die Genauigkeit der Wahrnehmung des Autors und die Schönheit und Treffsicherheit seiner Sprache können Anregung für den Leser sein, die eigene Wahrnehmung der Wirklichkeit zu pflegen und ihm helfen, den Wert der eigenen Wirklichkeit zu sehen. 1979. Suhrkamp taschenbuch. Ehemals 16,80 DM. (S.K.)
- Kempker K., **Flucht in die Wirklichkeit**, Berlin 1998. Aus dem Alltag im Weglaufhaus „Villa Stöckle“ in Berlin, einem Zufluchtsort für Psychiatriebetroffenen, frei von therapeutischen Ambitionen. Anti-Psychiatrie-Verlag, Preis: 17,50 Euro (D.S.)

Kempker Kerstin: **Mitgift. Notizen vom Verschwinden**, Peter Lehmann Antipsychiatrie-Verlag, 2000. Kerstin berichtet aus ihrer Lebensgeschichte und Behandlungserfahrungen in verschiedenen Kliniken und wie sie sich davon befreit hat. Klasse Buch. (B.Z.)

Kempker K. und Lehmann P., **Statt Psychiatrie**, Berlin 1993. Praxisbuch der Selbsthilfe und Antipsychiatrie, umfassend und empfehlenswert für Menschen, die nach selbstbestimmtem Handeln im Rahmen der Psychiatrie streben. Anti-Psychiatrie-Verlag, Preis: 29,90 Euro (D.S.), nur noch gebraucht erhältlich, Neuauflage März 2006

Knuf Andreas und Gartelmann Anke: **Bevor die Stimmen wiederkommen**, 4. Auflage Bonn 2003, Vorsorge und Selbsthilfe bei psychotischen Krisen. Was Betroffene zur persönlichen Vorsorge tun können, wie sie durch gezielte Strategien und Maßnahmen selbst Einfluß auf Krisen nehmen können (Vorsorgebogen, Frühwarnzeichen, konkrete Handlungsmöglichkeiten werden beschrieben). Psychiatrie-Verlag, Preis: 12,90 Euro (D.S.)

Laing Ronald D.: **Die Tatsachen des Lebens**. Die zentrale Frage „Wer bin ich?“ beantwortet Laing in einer Mischung aus Erinnerung, Theorie, Spekulation und Poesie. Es ist eine produktive, human engagierte Antwort, die sich in Gegensatz stellt zu dem unbewußten Sadismus einer von allen Gefühlen abstrahierenden Psychiatrie und Naturwissenschaft. Dtv-Taschenbuch, kostete ehemals 10,80 DM (S.K.)

Lehmann Peter, **Schöne neue Psychiatrie Band 1**, Berlin 1996. Wie Chemie und Strom auf Geist und Psyche wirken. Empfehlenswert zur kritischen Auseinandersetzung und als Information auch für Profis bestens geeignet. Anti-Psychiatrie-Verlag, Best.Nr: 16-1 (D.S.)

Lehmann Peter, **Schöne neue Psychiatrie Band 2**, Berlin 1996. Wie Psychopharmaka den Körper verändern. Anti-Psychiatrie-Verlag, Best.Nr: 16-3. BEIDE Bände zusammen, Preis: 34,80 Euro (D.S.)

Lehmann Peter, **Psychopharmaka absetzen**, Berlin 2002. Aktualisierte Neuauflage mit Vorwort von Loren Mosher. 40 Betroffenen schreiben wie sie Psychopharmaka abgesetzt haben, mit welchen Problemen sie konfrontiert waren und wie sie damit umgegangen sind. Anti-Psychiatrie-Verlag, Preis: 19 Euro (D.S.)

Liedloff Jean: **„Auf der Suche nach dem verlorenen Glück“**. Die Autorin, die mehrere Jahre bei den Yepuana-Indianern im venezolanischen Urwald gelebt hat, schildert eindrucksvoll deren harmonisches, glückliches Zusammenleben und entdeckt seine Wurzeln im Umgang dieser Menschen mit ihren Kindern. 1995. Verlag C.H.Beck. Ehemals 16,80 DM (S.K.)

Miller Alice: **„Abbruch der Schweigemauer“**. Das Werk von Alice Miller zeigt präzise, fundiert und eindrucklich(!) die Bedeutung von Vorgängen in der Erziehung eines Menschen für seine spätere Entwicklung und als Ursache seines mitunter lebenslangen Leidens auf. Es sind Wahrheiten, denen der Leser sich kaum verschließen kann. Einsichten, die die Chance zur Veränderung beinhalten. Hoffmann und Campe 1993. Ehemals 16,-DM (S.K.)

Milzner, Georg: **Die Posie der Psychosen**. Zur Hypnotherapie des Verrücktseins. Psychiatrie-Verlag, Bonn, 2003. Stellt das alternative Psychotherapiekonzept der Hypnotherapie vor und betont die Chancen, die in seelischen Krisen liegen. ISBN 3-88414-270-4 zu 19,90 EUR (P.W.)

Mosher L., Hendrix V. und Fort D., **Dabeisein**, Bonn 1994. Das Manual zur Praxis in der Soteria. Schlußbericht über das Projekt einer institutionellen Alternative zur Psychiatrie, ehrliche Darstellung seiner Erfolge als auch seiner Schwierigkeiten. (D.S.), lieferbar über Antipsychiatrieverlag

Podvoll, Edward M.: **Verlockung des Wahnsinns**. Therapeutische Wege aus entrückten Welten. Heinrich Hugendubel-Verlag, München, 1997. Analyse von Wahnsinn und Heilung an 4 Beispielen, Vorstellung des Windhorse-Konzepts therapeutischer Wohngemeinschaften. Vergriffen, lieferbar über Antipsychiatrieverlag (P.W.)

Prins, Sibylle (Hg.): **Vom Glück**. Wege aus psychischen Krisen. Psychiatrie-Verlag, Bonn, 2003. 26 Erfahrungsberichte zu Umgang mit und Bewältigung von psychischen Krisen. (P.W.)

Schellenbaum Peter: **Nimm deine Couch und geh!** (Heilung mit Spontanritualen). Die Bücher von Peter Schellenbaum zeichnen sich vor allem durch seine authentische Menschlichkeit aus, man spürt immer seine Wurzeln in der Theologie - dieser Mensch will helfen und seine Bücher beinhalten positive Energie. 1992. dtv. Ehemals 16,90 DM (S.K.)

Stark F.M., I. Esterer und F. Bremer; **Wege aus dem Wahnsinn**, 2002, Therapie bei psychischen Erkrankungen. Information über Idee, Wirkungsweise und Risiken der wichtigsten alternativen und klassischen Therapien. Psychiatrie – Verlag, Preis: 15,90 (D.S.)

Stratenwerth Irene, Bock Thomas: **"Die Bettelkönigin"**. 2001. Geschichte von und über Hildegard Wohlgemuth, ein wunderschönes Kinder und Erwachsenenbuch zum Verständnis von und über Menschen mit besonderen Verhaltensweisen und deren Hintergründe (B.Z.)

Wienberg G., **Bevor es zu spät ist**, Bonn 1998. Außerstationäre Krisenintervention und Notfallpsychiatrie. Psychiatrie-Verlag, Preis: z.Zt. nur noch gebraucht zu erhalten (D.S.)

Winzen R., **Zwang**, München 1999. Was tun bei rechtlicher Betreuung und Unterbringung, Wie Vorsorge treffen? Ein Ratgeber für Psychiatrie-Erfahrene, alte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle Helfer. Zenit-Verlag-München, Preis: 12,50 Euro (D.S.)

Zehntbauer J., **Chemie für die Seele**, München 1997. Psyche, Psychopharmaka und alternative Heilmethoden. Kritisches betrachten der verschiedenen Psychopharmaka, von Tranquilizern bis Neuroleptika u.v.m. Anti-Psychiatrie-Verlag, bei Amazon.de nur noch gebraucht möglich ab 1,85 Euro (D.S.), teilaktualisierte Neuauflage ab Februar 2005 im Antipsychiatrieverlag

Zerchin S., **Auf der Spur des Morgensterns**, München 1999. Dorothea Buck die Ehrenvorsitzende des Bundesverbandes Psychiatrie-Erfahrener beschreibt unter einem Anagramm, bildhaft ihr Verrücktwerden und ihre Psychiatriesierung. Anti-Psychiatrie-Verlag, Preis: 8,95 Euro (D.S.), Restauflage beim Antipsychiatrieverlag verfügbar

Romane:

Auster Paul: **Mond über Manhattan**. Rowohlt, Reinbek, 1992. Wunderschöner Roman über Selbstfindung und Irrwege. (P.W.)

Coelho Paulo: **Veronika beschließt zu sterben**. ISBN 3-257-23305-1, 1998
Veronica will Sterben und in diesem Buch sucht und findet sie dazu eine Alternative
Geschichte vom Leben, der Psychiatrie und anderen Wegen. (B.Z.)

Koehler, Karl: **Gumpelmann. Eine psychiatrische Groteske**. Antipsychiatrieverlag, Berlin, 2004. 11,90 Euro
"Der Leser erlebt hautnah mit, wie machtbesessenen, korrupt und skrupellos die Psychiater einer deutschen Uniklinik sind und ihre Patienten als Versuchskanichen für die Pharmaindustrie missbrauchen. Dem Autor, einem pensionierten Professor für Sozialpsychiatrie, ist ein spektakulärer Roman gelungen, gespickt mit deftigem Sex und beißendem Humor." (C. D.)

Larsen Johannes Anker: **Olsens Torheit**. ISBN 3-9800929-1-7
Buch von 1941, Neuauflage 2003 Olsen ist in der Nervenheilsanstalt gelandet und erzählt von seinem Leben, ein phantastisches Buch. (B.Z.)

Pirsig Robert M.: **Zen und die Kunst ein Motorrad zu warten**. Fischer, Frankfurt/M., 1996. Über den Sinn des Lebens, Motorradfahren und psychiatrische Elektroschocks. (P.W.)